

खेल कार्यक्रम

दिनांक - 24 मार्च 2026 प्रातः 09:30 बजे

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. 100 मी. दौड़ | हीट्स |
| 2. 200 मी. दौड़ | हीट्स |
| 3. गोला प्रक्षेपण | फाईनल |
| 4. लम्बी कूद | फाईनल |
| 5. 400 मी. | हीट्स |
| 6. चक्र प्रक्षेपण | फाईनल |
| 7. ऊँची कूद | फाईनल |
| 8. 800 मी. दौड़ | फाईनल |

दिनांक - 30 मार्च 2024 प्रातः 9:30 बजे

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. 200 मी. दौड़ | फाईनल |
| 2. भाला प्रक्षेपण | फाईनल |
| 3. 400 मी. दौड़ | फाईनल |
| 4. 100 मी. दौड़ | फाईनल |

प्रतियोगिता के लिए सामान्य नियम व निर्देश

1. मार्च पास्ट में सभी छात्रों की प्रतिभागिता अनिवार्य है।
2. प्रत्येक प्रतिभागी अधिकतम 5 खेलों में भाग ले सकता है।
3. प्रत्येक व्यक्तिगत प्रतिस्पर्द्धा वाली क्रीड़ा प्रतियोगिताओं में अधिकतम अंक प्राप्तकर्ता प्रतियोगी को चैंपियन घोषित किया जायेगा। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान के लिए कमशः 5, 3 एवं 2 अंक निर्धारित हैं।
4. प्रतिभागियों को पंजीकरण के समय अपना महाविद्यालय परिचय-पत्र आवश्यक रूप से दिखाना होगा।
5. किसी प्रतियोगिता से सम्बन्धित विवाद के लिए प्रतियोगिता समाप्त होने के 15 मिनट के अन्दर अपना आवेदन लिखित रूप में 100/- शुल्क सहित ज्यूरी ऑफ अपील को प्रस्तुत करना होगा।
6. किसी भी विषय पर ज्यूरी ऑफ अपील का निर्णय अन्तिम एवं मान्य होगा।
7. प्रत्येक प्रतियोगिता में न्यूनतम 5 प्रतिभागियों का होना अनिवार्य है। इसके अभाव में प्रतिभागिता निरस्त कर दी जायेगी।
8. प्रतियोगिता कार्यक्रम में आवश्यकतानुसार परिवर्तन किया जा सकता है।
9. सभी प्रतिभागियों को खेल नियमों तथा महाविद्यालय के अनुशासन नियमों का पालन करना होगा।
10. क्रीड़ा प्रतिभागियों को खेल के मैदान में किसी भी गम्भीर दुर्घटना/चोट इत्यादि के लिये महाविद्यालय प्रशासन उत्तरदायी नहीं होगा।



बुक पोस्ट
(भारत सरकार सेवार्थ)



सेवा में
श्रीमान्

प्रेषक:-

डॉ. पूनम यादव
(प्राचार्य)

राजकीय महिला महाविद्यालय
कोटा, सहारनपुर (उ0प्र0)

क्रीड़ा परिषद

राजकीय महिला महाविद्यालय



कोटा, सहारनपुर (उ0प्र0)

“ क्रीड़ा में महत्व विजय का नहीं, भाग लेने का है।
जीवन में महत्व सफलता का नहीं संघर्ष का है, तत्व की
बात विजय को प्राप्त करना नहीं, युद्ध करना है।”
- बैरन डी कुबर्टीन

पंचदश वार्षिक क्रीड़ा समारोह
दिनांक -24 एवं 25 मार्च 2026

-: आमन्त्रण :-

महोदय/महोदया,
क्रीड़ा परिषद, राजकीय महिला महाविद्यालय, कोटा,
सहारनपुर (उ0प्र0) अपने पंचदश वार्षिक क्रीड़ा समारोह
के शुभ अवसर पर आपको सादर आमंत्रित करती है।
इस अवसर पर आपकी गरिमामयी उपस्थिति प्रार्थनीय है।

डॉ. सन्तोष चौधरी
क्रीड़ा प्रभारी

डॉ. पूनम यादव
प्राचार्य/ संरक्षक

उद्घाटन समारोह

दिनांक - 24 मार्च 2026 प्रातः 09:30 बजे

-: मुख्य अतिथि :-

डॉ. पूनम यादव प्राचार्य

राजकीय महिला महाविद्यालय, कोटा

सहारनपुर (उ०प्र०)

उद्घाटन कार्यक्रम

- मुख्य अतिथि का आगमन एवं स्वागत प्रातः 10:30 बजे ।
- क्रीड़ा प्रभारी द्वारा स्वागत एवं उद्बोधन ।
- मार्च पास्ट एवं सलामी ।
- मुख्य अतिथि द्वारा उद्घाटन की घोषणा :-
“ मैं महाविद्यालय के वार्षिक क्रीड़ा समारोह सत्र 2025-26 के शुभारम्भ की घोषणा करती हूँ ”
- प्रतिभागियों द्वारा शपथ ग्रहण :-
“ राजकीय महिला महाविद्यालय कोटा, सहारनपुर के हम सभी प्रतिभागी निष्ठापूर्वक शपथ लेते हैं कि हम महाविद्यालय के पंचदश वार्षिक क्रीड़ा समारोह में पूर्ण शालीनता एवं वास्तविक क्रीड़ा भावना के साथ क्रीड़ा के सभी नियमों का पालन करते हुए महाविद्यालय के सम्मान एवं गौरव वृद्धि हेतु भाग लेंगे ।
- क्रीड़ा स्पर्धाओं का शुभारम्भ ।

समापन समारोह

डॉ. पूनम यादव

(प्राचार्य)

दिनांक -25 मार्च 2026

- प्राचार्य द्वारा पुरस्कार वितरण एवं सम्बोधन ।
- प्राचार्य द्वारा समापन की घोषणा ।
“ मैं महाविद्यालय के वार्षिक क्रीड़ा समारोह सत्र 2025-26 के समापन की घोषणा करती हूँ ”
- धन्यवाद ज्ञापन ।

क्रीड़ा समारोह

1. आमन्त्रण एवं स्वागत समिति -

डॉ. सन्तोष चौधरी	संयोजक
डॉ. वर्तिका ढिल्लन	सदस्य
श्री रजत जैन	सदस्य

2. ज्यूरी ऑफ अपील -

डॉ. पूनम यादव	प्राचार्य/संरक्षक
डॉ. यामिनी पाण्डेय	संयोजक
डॉ. सन्तोष चौधरी	सदस्य

3. उद्घोषणा/ अभिलेख समिति -

डॉ. कल्पना राव	संयोजक
डॉ. यामिनी पाण्डेय	सदस्य

4. ट्रैक निर्माण समिति -

डॉ. सन्तोष चौधरी	संयोजक
डॉ. वर्तिका ढिल्लन	सदस्य
डॉ. कल्पना राव	सदस्य
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

5. प्राथमिक चिकित्सा समिति -

डॉ. कल्पना राव	संयोजक
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

6. रिपोर्ट लेखन एवं सूचना प्रसारण समिति -

डॉ. सन्तोष चौधरी	संयोजक
डॉ. रजत जैन	सदस्य

7. निर्णायक समिति -

डॉ. सन्तोष चौधरी	संयोजक
डॉ. यामिनी पाण्डेय	सदस्य
डॉ. वर्तिका ढिल्लन	सदस्य

8. पुरस्कार कय समिति -

डॉ. यामिनी पाण्डेय	संयोजक
डॉ. सन्तोष चौधरी	सदस्य
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

9. फोटोग्राफी समिति -

श्री रजत जैन	संयोजक
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

10. जलपान समिति -

डॉ. कल्पना राव	संयोजक
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

11. अनुशासन समिति -

शास्ता मण्डल के सभी सदस्य

12. प्रमाण पत्र लेखन समिति -

डॉ. यामिनी पाण्डेय	संयोजक
डॉ. वर्तिका ढिल्लन	सदस्य
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य

13. साज सज्जा एवं बैठक व्यवस्था -

डॉ. वर्तिका ढिल्लन	संयोजक
डा. कल्पना राव	सदस्य
श्रीमती प्रीति चौहान	सदस्य
श्री इस्तखार अली	सदस्य

समारोहिका - डॉ. कल्पना राव